



Curriculum

Bernardi Andrea

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 01/12/2020
a oggi
(Rimini)

IPC METHOD®
Coach e Mental Trainer

Compiti svolti: Coach, Responsabile del Team GO POWER, accompagno i clienti ad allenare la loro forza di volontà per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Dal 09/11/2020
a oggi
(Rimini)

NEST Football®
Coach e Mental Trainer

Compiti svolti: Allenatore mentale Calciatori Professionisti, Gestione individualizzata del Calciatore, Gestione e sviluppo del talento.

Dal 20/01/2020
a oggi
(Rimini)

Libero Professionista
Coach e Mental Trainer

Compiti svolti: Life Coach, Team Coaching, Sport Coaching, Personal Fitness Coach, Allenamento e preparazione mentale per Atleti professionisti

Dal 16/10/2017
a oggi
(Rimini)

Libero Professionista
Personal Trainer

Compiti svolti: Gestione studio AUGEO, Personal Trainer, Personal Trainer coppie, gestione dei piani alimentari in sinergia con Nutrizionista, Test Antropometrici e Bioimpedenziometrici

Dal 07/09/2015
al 13/10/2017
(Rimini)

iPersonalTrainer™
Personal Trainer

Compiti svolti: Personal Trainer, Personal Trainer small group

Dal 19/09/2011
al 30/08/2015
(Rimini)

Garden Sporting Center & Steven Sporting Club
Personal Trainer, Istruttore Nuoto e Fitness

Compiti svolti: Istruttore in sala fitness, Personal Trainer, Personal Trainer small group, Preparatore Atletico Beach Tennis, Istruttore di Nuoto adulti e bambini, Personal Swim

Software dominati

Excel
PowerPoint
Word
Numbers
Canva

Lingue

Inglese: Intermedio

Interessi

Sport
Trail Running
Crescita Personale
Formazione
Lettura

IPC METHOD®



Curriculum

Bernardi Andrea

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009
Rimini **Istituto Tecnico Industriale - L. Da Vinci**
Scuola Superiore

2014
Rimini **Laurea in Scienze Motorie**
Università degli Studi di Bologna

2014
Milano **CFT Personal Fitness Trainer**
ISSA Europe

2015
Milano **CPT Certified Postural Trainer**
ISSA Europe

2015
Milano **CFN Certified Fitness Nutritionist**
ISSA Europe

2019
Bologna **Natural Peaking Practitioner**
Natural Peaking

2020
Milano **NLP Practitioner**
Extraordinary®

2020
Milano **NLP Master Practitioner**
Extraordinary®

2020
Milano **NLP Coach Certificato Society of NLP**
Extraordinary Coaching School®